



RODITELJSKI ODGOJNI
STILOVI

RODITELJSKI ODGOJNI STILOVI predstavljaju klimu u kojoj se odvija interakcija roditelj – dijete

Ustanovljeno je da se roditeljski stilovi zapravo razlikuju prema dvjema dimenzijama.

Jedna je **toplina** (brižnost/suosjećajnost), a druga **zahtjevnost**.

Čini se da sve načine na koje roditelji odgajaju svoju djecu možemo svrstati u četiri roditeljska stila koji proizlaze iz ovih dviju dimenzija:

Autoritarni - HLADNO-ZAHTJEVNI RODITELJI

Popustljivi - TOPLI-POPUSTLJIVI RODITELJI

Nezainteresirani - HLADNO-POPUSTLJIVI RODITELJI

Autoritativni - TOPLI – ZAHTJEVNI RODITELJI

Autoritarni roditelji

- Vrlo strogi i zahtijevni
- Disciplinu ostvaruju prijetnjama i kaznama
- Pokazuju vrlo malo topline
- Cijene poslušnost, poštovanje autoriteta i tradiciju
- Jednosmjerna komunikacija
- Ne objašnjavaju nego naređuju

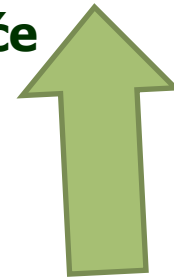
- Nezadovoljno
- Povučeno
- Nesigurno
- Brine kako će udovoljiti roditelju, a ne riješiti problem
- Djevojčicama nedostaje motivacija za postignućem
- Dječaci su agresivni



DIJETE

Popustljivi roditelji

- Jako usmjereni na dijete
 - U svemu mu udovoljavaju
 - Pokazuju puno topline i pozitivnih osjećaja
 - Nemaju nikakvih zahtjeva prema djetetu
 - Sve mu dopuštaju
- **Obično dobro raspoloženo**
 - **Nema osjećaja odgovornosti**
 - **Nezrelo**
 - **Ima slabu samokontrolu**
 - **Nesigurno**
 - **Razmaženo**
 - **Agresivno kad ne dobije što hoće**



DIJETE

Nezainteresirani roditelji

- Zaokupljeni sami sobom
 - Ne zanima ih što se događa s djetetom
 - Izbjegavaju dvosmjernu komunikaciju
 - “Ne da” im se baviti djetetom
- **Promjenjivog raspoloženja**
 - **Nema kontrolu nad svojim ponašanjem**
 - **Ne zanima ga škola**
 - **Sklono rizičnim ponašanjima**



DIJETE

Autoritativni roditelji

- **Pokazuju toplinu i brigu za dijete**
- **Zahtjevi primjereni dobi i sposobnostima djeteta, ili nešto iznad toga**
- **Dvosmjerna komunikacija**
- **Objašnjavaju svoje odluke**
- **samopouzdana**
- **ima visoko samopoštovanje**
- **sigurno u sebe**
- **spremno prihvatiti rizik**
- **ima visoku potrebu za postignućem**
- **ima dobru samokontrolu**



DIJETE

**Izrazi koji se mogu
koristiti
neograničeno**

Volim te

Volim biti s tobom, igrati se, čitati...

Ponosan sam na tebe

Divim ti se kad...

Vjerujem ti

Znam da možeš

Zaslužuješ to

Sviđa mi se kad...

Znam da si učinio sve što se moglo

U redu je i pogriješiti

Na moraš uvijek biti savršen

Znam da ćeš uspjeti u životu

Ne činite

Etiketiranje
Psihologiziranje
Uspoređivanje
Pretjerivanje
Predskazivanje
Izazivanje krivnje

Nije za uporabu!

Makni te šiške, oslijepit ćeš!
Iskopat ćeš si oko!
Izgorjet ćeš na suncu!
Smiri se, hoćeš završiti u bolnici?
Ubit će te propuh!
U grob ćeš me otjerati!
Glava će mi pući od nerviranja!
Nemoj piti kavu, izrast će ti rep!
Zalijepit će ti se žvakaća u želucu!
Ostavi šibice, zapalit ćeš kuću!
Ne naginji se, ispast ćeš kroz prozor!
Završit ćeš u popravnom domu!

Odgojni stil roditelja i ponašanje roditelja prema djeci ima važnu ulogu u njihovu socijalnom i kognitivnom razvoju. Nije svejedno koji će odgojni stil koristiti roditelji, jer istraživanja pokazuju da je topao i zahtjevan stil najbolji.

Svaki roditelj bi trebao pokazati djetetu **da ga prihvaća i da je voljeno.**



Jednoga dana kad Vam djeca budu dovoljno velika da shvate logiku koja vodi roditelje, reći će te im:

Voljela sam te dovoljno da bih te pitala kamo ideš, s kim i kada ćeš se vratiti.

Voljela sam te dovoljno da bih inzistirala da štediš i sama si kupiš bicikl, iako smo imali dovoljno novca da smo ti to mogli priuštiti.

Voljela sam te dovoljno da šutim i dopustim da sam shvatiš kako te tvoj najbolji prijatelj iskorištava.

Voljela sam te dovoljno da te natjeram da u trgovinu odneseš napola pojedenu čokoladu i kažeš: “ Ovo sam jučer ukrao i sad sam donio novac.”

Voljela sam te dovoljno da ti dva sata budem za vratom dok ne pospremiš sobu, posao za koji ti je trebalo 15 min.

Voljela sam te dovoljno da ti dopustim vidjeti ljutnju, razočaranje i suze u mojim očima (Djeca moraju naučiti da im roditelji nisu savršeni.).

Voljela sam te dovoljno da ti dopustim iskusiti posljedice onoga što radiš, čak i kada su one toliko bolne da mi slamaju srce.

Ali najviše od svega, voljela sam te dovoljno da ti kažem NE i kad sam znala da ćeš me mrziti zbog.